



1. Tuch an zwei Schnüren festhalten und vor dem Körper ausbreiten



2. Schnüre locker hinter dem Hals zusammenführen und verknoten



3. Ausschnitt falten und festlegen (variierbar durch Schnurlänge)



4. Rest des Tuches zwischen den Beinen nach hinten führen



5. Tuch hinterm Rücken ausbreiten



6. Schnüre nach vorne führen und Hosenbeine formen



7. Schnüre vor dem Bauch verknoten



Overall



1. Tuch doppelt legen, an den Schnüren festhalten und vorm Körper ausbreiten



2. Tuch um die Hüfte legen und Schnüre an der Seite zusammenführen



3. Hintere Schnur vor dem Körper entlang zur anderen Seite führen



4. Vordere Schnur hinter dem Körper entlang zur anderen Seite führen



5. Beide Schnüre beliebig an der Seite oder hinten verknoten.



Rock





1. Tuch an zwei Schnüren festhalten und vor Körper ausbreiten



2. Die Schnüre hinterm Rücken überkreuzen und vorne wieder zusammenführen



3. Schnüre vor dem Bauch verknöten



4. Rest des Tuches zwischen den Beinen nach hinten führen



5. Tuch hinterm Rücken ausbreiten



6. Schnüre nach vorne führen und verknöten



Unisex Wickelhose



1. Tuch an zwei Schnüren festhalten und vor dem Körper ausbreiten



2. Schnüre hinter dem Hals zusammenführen und verknöten



3. Restliches Tuch aufrollen



4. Gerolltes Tuch hinter dem Rücken überkreuzen und nach vorne führen



5. Tuch vorne verknöten



6. Tuchenden unter die Bluse stecken



Wasserfallbluse